

3-Season Equipment Checklist

(Can be Modified for Trip Type and Length)

<p>Clothing - Non-Cotton</p> <p>___ hiking boots (to match conditions)</p> <p>___ 2 pair wool socks</p> <p>___ 2 pair liner socks</p> <p>___ Long Sleeve shirt (Lightweight first layer)</p> <p>___ pants/long underwear bottoms</p> <p>___ synthetic T-shirt</p> <p>___ hiking shorts (Quick Drying)</p> <p>___ 2 bandannas</p> <p>___ underwear</p> <p>___ light hat/gloves (if cooler)</p> <p>___ gaiters</p> <p>___ camp shoes</p> <p>___ Insulating fleece jacket/pullover</p> <p>___ Waterproof raingear/poncho</p> <p>Shelter/bedding</p> <p>G ___ tent/bivy (stakes/poles/rope)</p> <p>___ ground cloth</p> <p>___ sleeping pad</p> <p>___ sleeping bag</p> <p>Cooking/Kitchen</p> <p>G ___ stove & fuel</p> <p>___ lighter/matches</p> <p>G ___ cookware & potlifter</p> <p>___ insulated mug</p> <p>___ Bowl & spoon</p> <p>___ spare water container</p> <p>G ___ pot scrubbee</p> <p>G ___ windscreen</p> <p>Essentials</p> <p>___ Map of Area</p> <p>___ Compass</p> <p>___ Extra Food</p> <p>___ 2 Filled Water Bottle</p> <p>___ headlamp or lightweight flashlight</p> <p>___ Matches/Firestarter</p> <p>___ Pocketknife</p> <p>___ Whistle</p> <p>G ___ water filter/iodine tablets</p> <p>G ___ bear bag rope</p> <p>G First Aid Kit (always replace items annually)</p> <p>___ ibuprofen/tylenol/pain reliever</p> <p>___ assorted band-aids</p> <p>G ___ gauze & tape</p> <p>G ___ cortisone cream</p> <p>G ___ absorbant cotton</p> <p>G ___ alcohol or benzene cleansing pads</p> <p>G ___ tweezers</p> <p>___ duct tape and/or moleskin</p> <p>G ___ ace bandage</p> <p>___ personal medications</p> <p>G ___ visine eye fluid</p> <p>G ___ safety pins</p>	<p>Toiletries/Hygiene</p> <p>___ toothbrush</p> <p>___ toothpaste/powder</p> <p>___ soap (biodegradable)</p> <p>___ floss</p> <p>___ deodorant</p> <p>___ moist cleansing pads</p> <p>___ toilet paper</p> <p>___ trowel</p> <p>Repair Kit</p> <p>___ spare lighter/matches</p> <p>___ duct tape (wrap on fuel bottle)</p> <p>___ sewing kit/needle</p> <p>___ clevis pins (ext. frame packs)</p> <p>___ extra shoelace/string</p> <p>___ spare lexan spoon</p> <p>___ stove repair kit</p> <p>___ thermarest repair kit (if used)</p> <p>___ tent/tentpole repair kit</p> <p>___ emergency/reflective blanket (seasonal)</p> <p>___ spare bulb/batteries</p> <p>___ tin foil square</p> <p>Miscellaneous / Seasonal / Optional</p> <p>___ spare water bottle/bladder</p> <p>___ insect repellent</p> <p>___ pack rain cover</p> <p>___ foam/ensolite sitpad</p> <p>___ pencil/notepad</p> <p>___ spare garbage bag(s)</p> <p>___ spare ziplock bag(s)</p> <p>___ lip balm/sun screen</p> <p>___ hiking staff(s)</p> <p>___ small saw</p> <p>___ candle lantern</p> <p>Additional Personal Items</p> <p>___ carabiner</p> <p>___ reading material</p> <p>___ small radio (for weather)</p> <p>___ deck of cards</p> <p>G ___ camera/film</p> <p>G ___ binoculars</p> <p>___ sunglasses</p> <p>G ___ glasses/contact lense case</p> <p>Final preparation</p> <p>___ Obtain necessary permits/tags</p> <p>___ Check conditions with Local Ranger</p> <p>___ make spare car key for pack</p> <p>___ obtain local weather forecast</p> <p>___ set up tent & stove beforehand</p> <p>___ check backpack buckles/straps</p> <p>___ Inform others of your route & return date</p> <p>___ weigh pack ~ 25-35% of body weight</p> <p>___ enjoy yourself</p>
---	--

G denotes items that might be shared as Group Gear

Approximate Pack Sizes: (CI = Cubic Inches)

- <~1,000 CI (<~20 Litres)
- 1,000 ~ 2,500 CI (10 ~ 40 Litres)
- 3,000 ~ 3,500 CI (45 ~ 60 Litres)
- 4,000 ~ 5,500 CI (65 ~ 90 Litres)
- ~6,000 +

- Short dayhikes
- Full dayhikes
- Overnight/weekend trips (when sharing gear)
- Weekend or longer trips
- Expeditions/winter/research trips